

Urinprøve – midtstråleurin

For at undersøge en urin bedst muligt, ønsker vi som udgangspunkt at urinprøven laves i lægehuset.

Urinprøve der laves hjemmefra skal udføres som nedenfor beskrevet, og i et uringlas købt på apoteket (se billeder nedenfor).

Urinprøven skal være i lægehuset senest 1 time efter, at den er lavet. Det

vil også derfor være bedst at lave urinprøven i lægehuset, hvor der findes opsamlingsbæger til urinprøven.

Gamle medicinglas, marmeladeglas og lignende kan ikke anvendes.



Opsamling af midtstråleurin hos kvinder – hvis denne foretages i hjemmet:

1. Sæt dig omvendt på toilettet med ansigtet mod væggen, således at skamlæberne uden brug af hænderne
2. Først lades en portion urin i toilettet for at skylles urinrøret
3. Herefter opsamles den næste mængde urin i et rent uringlas (urinen skal fylde glasset helt op / 8-10 ml)
4. Vandladningen færdiggøres i toiletkummen
5. Uringlasset afleveres i lægehuset indenfor 1 time

Opsamling af midtstråleurin hos mænd – hvis denne foretages i hjemmet:

1. Træk forhuden tilbage
2. Først lades en portion urin i toilettet for at skylle urinrøret
3. Herefter opsamles den næste mængde urin i et rent uringlas (urinen skal fylde glasset helt op / 8-10 ml)
4. Vandladningen færdiggøres i toiletkummen
5. Uringlasset afleveres i lægehuset indenfor 1 time