

Behandling af indvendige hæmorider med elastikker

Elastikken afbryder blodforsyningen til hæmorider, som derefter forsvinder i løbet af 6-14 dage. Som regel behandles 1-3 hæmorider af gangen.

Forberedelse

Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan, Eliquis, Xarelto eller Clopidogrel), eller har pacemaker skal det oplyses klinikken i god tid før undersøgelsen.

Behandling

En lille kikkert (anoskop) føres op i endetarmen. Gennem kikkerten kan der nu påsættes elastikker på hæmoriderne.

Efter behandlingen

Som oftest mærker man en strammende fornemmelse i endetarmen og samtidig afføringstrang. Dette ubehag kan holde sig i 12-48 timer. Enkelte kan oplever smerter, andre kan føle kortvarig almen ubehag.

Tag mod ubehag og smerter 2 tabl. PINEX á 500mg x 3-4 dagl. og evt. 2 tabl. IPREN á 200mg x 3 dagl.

Du kan gå på toilettet som sædvanligt.

Falder hæmoriden/slimhinden ud af tarmen skal den skubbes ind på plads bag lukkemusklen.

Når elastikkerne falder af kan der komme blødning i forbindelse med afføringen.

Denne blødning er ofte uden betydning.

Afføringen

Det er vigtigt, at afføringen holdes i gang og ikke stopper.

Spis fiberrigt anvend evt. HUSK, VI-SIBLIN, LOPPEFRØ eller FIBERSUND.

Disse præparater kan med fordel røres op i A38 eller CULTURA.

Det er vigtigt at understrege, at fremtidig indtagelse af plantefiber i mange tilfælde vil forhindre genopblussen af sygdommen.

Komplikationer

En sjælden gang kan der opstå kraftig blødning, feber eller stærke smerter. Kontakt da klinikken. Uden for åbningstid bedes du straks søge lægehjælp eller skadestue.