

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (Koloskopi)

Koloskopi er en undersøgelse af tyktarmen, som udføres med en bøjelig kikkert ført igennem endetarmen for at undersøge indersiden (slimhinden) af tyktarmen og endetarmen. Igennem kikkerten kan udtages vævsprøver og fjernes polypper.

Forberedelse

For at kunne udføre undersøgelsen er det nødvendigt, at tarmen er så godt udtømt som muligt.

På apoteket hentes Picoprep. Der er lagt recept på serveren, så Picoprep udleveres gratis til dig.

Eksempler på væsker: vand, saftvand, sodavand, klar bouillon, juice uden frugtkød, kaffe og te uden fløde eller mælk og klar suppe.

Forsøg at få både salt (bouillon) og sukker (saft) i løbet af dagen.

Tre dage før undersøgelsen

Du må ikke spise brød med kerner, frugt, grøntsager, hørfrø eller lignende. Du må heller ikke spise jerntabletter. Det er bedst, hvis du spiser en let kost og dagligt drikker to til tre liter væske. Du bør dog undgå mælkeprodukter.

Dagen før undersøgelsen

Kl. 15.00 En let frokost må indtages (fx lyst brød, æg, fisk). Efter frokost må der ikke indtages fast føde før efter undersøgelsen.

Kl. 19.00 Som aftensmad indtages mindst 1 glas, men gerne flere glas "klar" væske. Ved "klar" væske menes vand, klar suppe, juice uden frugtkød, kaffe uden fløde, te, saft mm.

1. dosis Picoprep tages kl 19.00. Umiddelbart herefter fortyndes indholdet af det ene brev Picoprep i et glas koldt vand (150 ml.). Opløsningen drikkes efterfulgt af mindst 1 helt glas koldt vand (240 ml.). Der skal gerne indtages mere klar væske. I løbet af aftenen drikkes mindst 3 hele glas klar væske før sengetid.

Det er vigtigt at drikke rigeligt under hele udrensningen. Gerne 2-3 liter i døgnet.

På selve undersøgelsesdagen

Kl. 9.00 Som morgenmad drikkes mindst 1 helt glas "klar" væske.

2. dosis Picoprep tages kl 9.00. Umiddelbart efter "morgenmaden" fortyndes indholdet af det andet brev Picoprep i et glas koldt vand. Opløsningen drikkes efterfulgt af mindst et helt glas koldt vand. Yderligere "klar" væske skal indtages indtil selve undersøgelsestidspunktet.

Det er vigtigt at drikke rigeligt under hele udrensningen. Gerne 2-3 liter i døgnet. Din afføring skal efter udrensningen være gullig/klar. Hvis den er brun eller grumset, skal du drikke mere væske.

Selve undersøgelsen

Undersøgelsen foregår liggende på venstre side. Kikkerten føres ind i tarmen. For at lette passagen op gennem tarmen kan det blive nødvendigt at skifte stilling undervejs. Der blæses luft op for at skabe overblik. Dette kan give et ubehag i form af trykken og pressen i maven. Polypper kan fjernes, eller vævsprøver tages, uden at det mærkes. Undersøgelsen tager normalt ca. 25 minutter.

For at lette undersøgelsen og minimere ubehaget kan man få en kombination af smertestillende og afslappende medicin ved undersøgelsens start.

Efter undersøgelsen

Du kan spise og drikke normalt umiddelbart efter undersøgelsen.

Svar på eventuelle prøver vil foreligge efter ca. 1-2 uger.

Hvis du har fået smertestillende og beroligende medicin, må du ikke køre bil resten af dagen. Medicinen kan medføre, at man glemmer, hvad der er blevet sagt. Du vil derfor få udleveret en skriftlig information om resultatet af undersøgelsen. Du er også velkommen til at få en pårørende med. Hvis De ikke har fået medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan De eventuelt tage på arbejde, nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Har De fået beroligende/smertestillende medicin - må De ikke arbejde eller køre bil samme dag, og De skal sørge for transport hjem (pårørende eller Falck).

Komplikationer

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I særdeles sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospitalet.

Søge læge

Skulle der efter polypfjernelse opstå blødning, smerter eller feber, skal De straks kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.