

Astmamedicin til astmatisk bronkitis småbørn

Hurtigt virkende anfaldsmedicin

Medicinen hedder fortrinsvis: Airomir eller Ventoline,
Anfaldsmedicin indeholder B-2 agonist.



Virkning

Musklerne slapper af, så luftvejene åbnes.

Dosering

Virker i løbet af få minutter og er i kroppen i op til 4 timer efter indtagelse. Doseringen kan øges til 2 pust efter hinanden og gentages efter 3 timer efter behov op til 6-12 gange i døgnet, når barnet er forkølet og har astmasymptomer.

Kan også gives 2 pust 3 gange i løbet af en time, da det muligvis kan bryde akutte symptomer.

Gives der 2 slags astmamedicin, gives den hurtigvirkende altid først.

Kan påbegyndes og afsluttes hurtigt efter behov.

Søg altid læge hjælper medicinen ikke.

Symptomer på astma

Gives ved symptomer på astma eller når forkølelse sætter ind.

Der vil ofte være hvæsende pibende vejrtrækning.

Der kan være følgende symptomer: Natlig hoste, hoste ved aktivitet, stakåndet, forlænget udånding, slimdannelse i luftveje, træthed, gråd, indtrækninger ved huden over brystbenet samt mellem og under ribbenene ved brug af hjælpemusklernerne.

Bivirkninger

- Små børn kan blive lidt speedet af medicinen.
- Nogle kan komme til at ryste på hænderne og føle indre uro
- Få føler lidt hjertebanken, når de tager blå medicin.

- Let øget tendens til huller i tænderne

Bivirkningerne er IKKE farlige og går hurtig over igen. Hvis du oplever disse bivirkninger og det generer dig, skal du tale med os om det til konsultationerne, da vi så kan skifte til en anden slags anfaldsmedicin.

Forebyggende inhalationsmedicin

Ved behov for anfaldsmedicin 3-4 gange ugentligt og ved gentagne episoder opfattes tilstanden som småbørnsastma og der startes forebyggende behandling.

Den forebyggende inhalationsmedicin indeholder binyrebarkhormon.

Hormonet virker primært i lunger og luftrør og påvirker kun forsvindende lidt i resten af kroppen.

Inhalationsmedicinen hedder fortrinsvis: Flixotide.



Virkning

Den forebyggende inhalationsmedicin fjerner hævelsen og irritationen af slimhinderne. Den virker først efter flere dage, og den fulde effekt er der først efter en til flere måneders behandling.

Bivirkninger

Steroid som suges direkte ned i lungerne giver almindeligvis ingen eller kun få bivirkninger, som kan være følgende:

- Svamp i mundhulen.
- Hæshed.

- Kortvarig påvirkning af højdevæksten, hvilket vil blive indhentet senere, og ikke vil påvirke sluthøjden.
- Let øget tendens til huller i tænderne

Forebyggelse af bivirkninger

Bivirkninger kan undgås ved at børste tænder, skylle munden eller drikke eller spise efter medicinindtag.

Hvornår er inhalationssprayen (medicinen) tom?

Der står på hvor mange doser den indeholder. Skriv startdatoen på sprayen, således at du lettere kan udregne, hvornår den er tom. Skriv evt. forventet slutdato på.

Spacerbehandling

Mindre børn har behov for spacerbehandling med en maske, og i overgangen til "voksen device" kan man bruge spacer med mundstykke.

Alle spacerne kræver, at man giver 1 pust af gangen og trækker vejret 5 – 10 gange for at tømme spaceren for medicin.

Vi anbefaler spaceren **OptiChamber Diamond fra Philips**.



Brugsvejledning:

Fjern beskyttelseshætten fra medicinsprayen. Ryst den.

Sæt maske på spacerens mundstykke.

Doseringsaerosol med medicinen indsættes i kammerets nederste åbning.

Kammeret med den påsatte doseringsaerosol rystes 4-5 gange.

Placer masken på barnet. Masken skal dække både mund og næse og slutte tæt.

Efter udløsning af doserings-aerosolen tages mindst 6 indåndinger. Der affyres altid kun et medicinpust af gangen, og først når masken er placeret over næse og mund.

Det er bedst, hvis barnet sidder stille og trækker vejret roligt 10 gange for små børn, 5 gange for større velkoopererende børn.

Hold øje med, at ventilen i ventilkammeret bevæger sig under vejtrækningerne.

Hvis der skal gives f.eks. 2 doseringen medicin det givne tidspunkt. Gentages ovenstående fremgangsmåde.

Efterfølgende tørres barnet om munden og der børstes tænder eller gives lidt mad/ drikke.

Rengøring af spaceren:

Optichamber Advantage rengøres inden første ibrugtagning og derefter én gang om ugen. De enkelte dele lægges i blød i 15 minutter i varmt vand og flydende sæbe. Skyl delene i varmt vand, og ryst det resterende vand af. Lad alle dele lufttørre til de er helt tørre.

Hvad kan I som forældre ellers gøre?

Sørg for, at barnet ikke udsættes for passiv rygning!

Det betyder, at hjemmet bør være helt røgfrit.

Hvis nogen skal ryge, bør de gå udenfor og tage en rygejakke på, f.eks. en glat regnjakke, for at undgå, at røgpakler, der sætter sig i tøjet, tages med inden døre. Jakken opbevares uden for hjemmet, f.eks. på altan eller i garage, eller i en plastikpose.

Luft ud og sørg for et godt indeklima

Barnet bør have tilstrækkelig søvn og almindelig varieret kost, men I skal vide, at nogle børn får hvæsen igen og igen, lige meget hvad man gør.

Det kan være meget hårdt både for barnet og for familien, men de fleste af børnene har det godt om sommeren, når de ikke så tit bliver forkølede, og problemet løser sig som regel af sig selv inden for et eller to år, som barnet vokser.

Hvad skal man passe på?

Man må aldrig sidde derhjemme med et barn, som både har åndenød og virker udmattet eller bange - sådan et barn skal straks til læge!

Barnet bør også ses af en læge,

- hvis virkningen af hver behandling holder sig i mindre end 2 timer
- hvis der er "indtrækninger" på halsen og ved ribbenene, og de ikke forsvinder, når barnet får medicin

Jo mindre barnet er, jo større er risikoen, når vejtrækningen er besværet. Små børn bliver hurtigere udmattede, så de kan miste kræfterne til at trække vejret.

Forebyggende astma- og allergipiller

Den forebyggende astma- og allergipille påvirker specielle receptorer i cellernes slimhinder og hedder Singulaire.

Den virker langt fra på alle børn med astma. Den virker bedst på forkølelsesastma, anstrengelsesastma og allergisk udløst astma.

Virkning

Fjerner hævelsen og irritationen af slimhinderne, og virker ofte efter få døgn, hvis det virker

Bivirkninger

- Hyppigt lettere mavepine og nedsat appetit.
 - Sjældent, men vigtigt: ændret adfærd.
- Bivirkningerne forsvinder efter få døgn efter man er ophørt med at tage medicinen.

JGC Januar 2014