

Hvad er børneorm?

Børneorm er den mest almindelige ormeinfektion blandt mennesker i Danmark. Selvom børneorm mest smitter børn kan voksne sagtens blive smittet.

Børneorm er en ca. 1 cm lang hvid orm, og den kan ofte ses liggende på afføringen.

Hvordan får man børneorm?

Barnet får typisk børneorm fra kontakt med andre mennesker, fra støv, legetøj eller fra leg i sandkasser der er forurenede med orme æg. Barnet får orme æg på fingrene og putter fingrene i munden, hvorved æggene kommer ned i maven, hvor de udvikles til voksne orm.

Hvilke symptomer er der ved børneorm?

Børneorm forårsager kløe ved endetarmsåbningen, fordi hunormen, især om natten, når der er varmt under dynen, vandrer gennem tarmen og lægger sine æg omkring endetarmsåbningen. Barnet sover derfor uroligt, vågner nogle gange og er irritabelt og grædende. Hos piger kan ses vaginalt udflåd, da orm en kan kravle ind i vagina. I enkelte tilfælde kan mavesmerter være det eneste symptom.

Hvordan opdages børneorm?

Nogle gange ses børneormene omkring endetarmen eller på afføringen. Ormene ses som ca. 1 cm hvide tråde, som bevæger sig. Såfremt man har mistanke om, at barnet har børneorm, kan der tages et anal aftryk.

Anal aftryk:

Hvornår tages prøven: Prøven tages om morgenen når barnet lige er vågnet og endnu ikke har været på toilettet.

Hvordan tages aftrykket? Der skal bruges et objektglas, klar tape, og en træspatel.

Træspatlen beklædt med den klare tape, (med klæbesiden udad), trykkes mod endetarmsåbningen, således at evt. æg klæbes på tapen. Tapen placeres på objektglasset med aftrykket midt på glasset og overskydende tape klippes af, så det ikke når ud over objektglassets kanter.

Objektglasset placeres i det medfølgende forsendelsesetui. Prøven sendes til mikrobiologisk afdeling i den medfølgende konvolut.

Hvis mistanken til børneorm er stor skal der foreligge 3 negative svar før børneorm kan udelukkes.

Hvad kan man selv gøre?

- Har man børneorm, bør man tage bad om morgenen for at fjerne æg og orm omkring endetarmen.
- Det er vigtigt, at alle i familien - det vil sige både børn og voksne - vasker hænderne grundigt efter hvert toiletbesøg og før hvert måltid.
- Orme æg kan overleve et par uger uden for menneskekroppen
- Smittede børn og voksne bør have korte negle, da ormene kan gemme sig under lange negle.
- Man bør skifte sengetøj og undertøj hyppigt, specielt 7-10 dage efter behandlingen.
- Rengør boligen grundigt, specielt i soveværelset. støvsuges grundigt, både i og udenfor sengen. Legetøj bør vaskes i varmt sæbevand.
- Spis ikke mad i soveværelset.

Hvordan behandles børneorm?

Behandlingen består oftest i en ormekur (Vermox) af alle i husstanden. Vermox fås på apoteket - på recept.

Alle i husstanden skal behandles samme dag for at undgå gentagen smitte.

Medicinen skal gives tre gange med cirka to ugers mellemrum. Det er normalt nok med én kur.

Børn må gerne komme i daginstitutionen, selvom de har børneorm, men personalet skal vide besked, så man kan undgå smitte til de andre børn. Barnet skal helst være sat i behandling, inden det kommer i daginstitution.

JGC 2014