

Børnevaccination - En vejledning til at mindske smerteoplevelsen

Børn på 4 år eller ældre

Børn der skal 4 års eller 5 års vaccineres forberedes på vaccinationen dagen før ved en snak, om hvad der skal ske og hvordan. Der findes forskellige børnebøger om emnet.

Forklar hvad der skal ske hos lægen: Her hos lægen bliver du vejjet og målt. Du skal have noget medicin som beskytter dig mod at blive syg. Medicinen kaldes en vaccination og gives ind i din krop gennem en nål. Du vil mærke et stik, og det kan stramme og svi i kort tid.

Nogle børn er bekymrede, og andre børn synes, at det er i orden.

Planlæg hvordan i mindsker ubehaget.

Man kan i håndkøb købe lokalbedøvende creme - tryllecreme (EMLA), der ca. 1 time før sættes på vaccinationsstedet. Spørg hvor du skal sætte plasteret, når tiden bestilles.

Det mindsker smerteoplevelsen at aflede barnets tanker væk fra stikket.

Man kan vælge at tage et stykke lejetøj med. Det kan være et tøjdyr, sæbebobler, en bog eller et elektronisk spil.

Sid med barnet på skødet og blotlæg området som skal vaccineres.

Hold ikke barnet for stramt men støt det til at sidde stille.

Træk vejret roligt ned i maven og vær rolig med normal stemmeføring.

Gnid barnets hud i nærheden af vaccinationsstedet før under og efter stikket.



Afled barnets opmærksomhed fra stikket.

Barnet kan puste til en vindmølle eller sæbebobler.

I kan synge, tælle, læse bog, se billeder, spille på mobil eller computer eller høre musik.

Prøv at bevare opmærksomheden væk fra smerten og fokuser på det positive.

Sammen skulle vi gerne få det til at blive en oplevelse, som ikke giver barnet angst for nåle og læger, men en god erfaring.



Link til canadisk side med video om vaccination af spædbørn og større børn.

<http://immunize.ca/en/parents/pain.aspx>

Spædbørn

Mindre børn typisk 3 mdr. 5 mdr. 12 mdr. og 15 mdr. vil vi også gerne give en så skønsom oplevelse af de mange vaccinationer som muligt.

Barnet kan ammes under vaccination.

Man kan også give barnet dråber af sukkervand ind i mundvigen under vaccination.

1 tsk. sukker blandes med 1 dl kogt vand og afkøles.



Korinth Lægehus JGC 2014