



Behandling af forstoppelse

Målet med behandlingen er daglig, ikke smertefuld afføring. Afføringen skal være formet, men blød. Mange er bange for at tarmen bliver afhængig af afføringsmiddel, men langvarig forstoppelse er langt mere skadelig for tarmen end brug af afføringsmiddel.

Behandlingen startes normalt med, at man tømmer tyktarmen, så den er klar til at begynde på en frisk. Tarmen skal lære at arbejde normalt igen.

Ved udtømningen benyttes Moxalole®/Movicol® som stimulerer tarmens arbejde og gør afføringen blødere. Der er ofte brug for samtidig at bruge en smertestillende stikpille, så man sikrer, at det ikke gør ondt når afføringen skal ud.

Moxalole®/Movicol® er i pulverform og hvert brev opløses i 125 ml væske. Man kan tilsætte vand, juice eller saft. Nogle foretrækker at opløse det i kakaomælk. Sørg for at opløsningen er kold så er det lettere at drikke den. Vælg en bestemt drik til at lave denne trylledrik. Så ved barnet hvad der gives. Da medicinen har en lidt salt smag bør man ikke anvende barnets yndlingsdrik. Det er ærgerligt hvis fornøjelsen ved yndlingsdrikken på den måde ødelægges. Af samme grund bør det heller ikke opblandes i mad. Barnet skal ikke kunne blive usikker på om maden eller drikke har en anden smag end vanligt.

Ved behov for udrensning gives de første 3- 4 dage:

Ca 1 brev pr hver 10 kg barnet vejer. (D.v.s. et barn der vejer 20 kg skal have 2 breve hver dag). Opløsningen bør drikkes i løbet af højst 5 timer. Der skal også drikkes anden væske end medicinen. Samtidig kan gives en smertestillende stikpille hver morgen.

Herefter:

Hvis der er kommet afføring efter 3 dage, ofte en stor mængde, går man over til 1-2 breve daglig. Og herefter lader mig sig vejlede af hvordan afføringens konsistens er. Er afføringen vandtynd skal man prøve at halvere dosis.

Det er meget vigtigt, at man fortsætter behandlingen i lang tid. Ofte i mange måneder.

Stopper man behandlingen for tidligt, er der stor risiko for, at problemet kommer igen og det er meget vigtigt at tarmen ”genopdrages” eller bliver den igen sløv og forstoppelsen bliver kronisk.

For større børn, der bør være renlige er **en meget vigtig del af behandlingen, at barnet går på WC 2 gange daglig, gerne efter morgenmåltid og aftensmåltid.** Man skal give sig god tid på WC ofte tager det 10-15 minutter. Tag en bog eller anden ”underholdning” med.