

Er du overvægtig? - så tilbyder jeg vejledning i forbindelse med vægttab.

Jeg tager udgangspunkt i din aktuelle situation og benytter mig af sundhedsstyrelsens anbefalinger om ” små skridt”- princippet (læs evt. om det på [www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk) )



Vibeke Egsvang, sygeplejerske