

Hvordan foretages en urinprøve?

Ved mistanke om blærebetændelse skal man aflevere en såkaldt midtstråleurin. Urin er normalt steril og kan blive forurennet på vejen ud. Midtstråleurin er en urinprøve, hvor man, efter afvaskning med rent vand, tisser på toilettet, og midt i vandladningen opsamles prøven. På den måde renses urinrøret for eventuelle urenheder.

Vi har lavet følgende retningslinier:

Når I lader urinen i lægehuset

- vil vi ved mistanke om blærebetændelse altid gerne have en friskladt midtstråleurin, der analyses straks
- remedier til opsamling findes i kassen under puslebordet

Når I sender urinprøve hjemmefra

- vil vi gerne have en midtstråleprøve på morgenurinen
- tilfældig emballage (flasker, krukker, tomme medicinglas og lign.) må ikke anvendes, da selv en minimal forurening (inkl. sæberester) kan give anledning til forkert analyseresultat
- for at forhindre bakterierne i at formere sig, skal prøven helst ikke være ældre end en time, når vi modtager den
- er dette ikke praktisk muligt kan urinen opbevares køligt eller speciel urinstabilisator kan udleveres. Urinen skal straks trækkes op i en urinstabilisator (sprøjten med det grønne låg). Skal da blot afleveres inden kl. 11.30.

Husk altid at markere alle glas og sedler med navn og cpr. nr.

Opsamling af midtstråleurin, kvinder

1. Vask hænderne og tør dem.
2. Spred skamlæberne.
3. Vask skamlæber og skedeindgang med vand f.eks. med 3 rene, fugtige stykker toiletpapir oppefra nedad, kun en gang med hvert stykke.
4. Tør de ydre kønsorganer oppefra nedad.
5. Lad første del af urinportionen direkte i toilettet.
6. Opsaml derefter ca. 1/2 dl urin i engangsbægeret ud at afbryde urinladningen

Opsamling af midtstråleurin, mænd

1. Vask hænderne og tør dem.
2. Træk forhuden tilbage.
3. Vask penishoved med vand f. eks. med et rent fugtigt stykke toiletpapir. Tør penishoved.
4. Lad første del af urinportionen direkte i toilettet.
5. Opsaml derefter ca. 1/2 dl urin i engangsbægeret uden at afbryde urinladningen og undgå at berøre indersiden af bægeret.
6. Lad resten af urinen direkte i toilettet.

Opsamling af midtstråleurin, småbørn

Vask barnet på hænder og kønsorganer.

Forhuden må kun trækkes tilbage hos drengene, hvis det kan ske uden at det gør ondt, og aldrig hos drenge under 2 år.

Anbring uringlasset i pottens forreste del.

Lad barnet tisse på potten, så urinen opsamles i uringlasset.

Urinprøve fra spædbørn

Det kan være meget svært at tage midtstråleurin på spædbørn.

Vi vil derfor i første omgang være tilfredse med urin opsamlet i en pose som klistres om kønsdelen. Posen købes på apoteket.

Start altid med at vaske hænder.

Barnet vaskes grundigt forneden. Umiddelbart efter vandladningen tages prøverne fra.

Denne metode indebærer en risiko for falsk positivt svar.