

Sådan bruges enuresis-alarm

For at et træningsprogram med enuresisalarm skal lykkes, er det nødvendigt at barnet er motiveret og interesseret. Tillige kræves en aktiv indsats fra forældrene, især i de første uger. Til gengæld er der ca. 75 % sandsynlighed for at barnet holder op med at tisse i sengen i løbet af 4-8 ugers behandling. Nogle få er nødt til at træne lidt længere, men alt i alt vil over 80 % blive tørre af behandlingen.

Alarmen virker ved at selv få dråber urin udløser en lyd, som skal vække barnet. Vandladningstrangen skal så undertrykkes, barnet vågne helt op og gå på toilettet. I starten af træningen vil barnet ofte sove godt og være vant til at tømme sin blære helt. Det er derfor nødvendigt med hjælp fra en voksen, som vækker en når alarmen lyder og evt. hjælper med at skifte sengetøj. **Forældrene må ikke afbryde alarmen.** Meningen er, at barnet skal vågne helt, selv afbryde alarmen og selv skifte tøj og tage alarmen på igen inden han/hun læger sig til at sove igen. Man bruger **ikke** ble når man har alarmen på.

Efterhånden vil barnet lære at vågne så snart, der kommer et par dråber urin i underbukserne og kan så nå på toilettet og tisse færdigt. Målet er at man efterhånden lærer at undertrykke trangen i søvne, så man kan sove til næste morgen uden at vågne. Nogle børn producerer dog så meget urin at de i stedet lærer at vågne og gå på toilettet om natten.

Alarmen benyttes indtil barnet ikke har tisset i sengen i 2-3 uger. Er der ikke bedring efter brug af alarmen i 4-6 uger bør man vente mindst ½ år før man igen forsøger behandling med enuresisalarm.

Man taler om tilbagefald, hvis barnet er vådt 3 eller flere nætter i træk efter at have været helt tør i mere end 4 uger. Alarmbehandlingen bør da straks genoptages og hjælper da næsten altid med det samme.

Når der trænes med en alarm skal barnet hver morgen notere hvordan natten er forløbet.

Vi udleverer den ønskede alarm og skriver herefter til det pågældende firma, som sender en regning til forældrene. En alarm koster 500-1000 kr.

Der findes forskellige modeller af alarmer.

AL-alarm (Astrid Leisners petit budget):



Alarmen sættes på nattøjen i skulderhøjde. Lav en fold i tøjet, som et lille læg, og før alarmen ned

over folden.

Føleren clipses på trussen ved at anbringe den på ydersiden af trussen og dreje låseringen ned over den fra indsiden af trussen. Når stroppen på låseringen er vinkelret på følerens ledning kan låseringen føres ned over føleren. Låseringen drejes en kvart omgang til stroppen og ledningen er parallelle.

Føleren anbringes helt nede i skridtet hos piger. Hos drenge anbringes føleren lidt foran på trussen

Alarmen afbrydes ved at ledningen føleren fjernes fra underbukserne og rystes.

AL alarmen kan bestilles på www.leisner.dk

Bipperalarm:

Monteres på skulderen med et velcrobånd og føleren monteres i trussen på samme måde som AL-alarmen, dog benyttes der løse ringe. Alarmen er en del dyrere end AL-alarmen og dens fordel er at hvis barnet sveder ekstremt meget kan man indstille følsomheden så der skal mere fugt til før alarmen udløses.

Bipperalarmen købes hos www.danishcare.dk

WetStop3:



Alarmen fastgøres på natblusen oppe ved skuldarsømmen. Den fastgøres med et magnetsystem. Føleren klemmes fast på underbukserne.

Alarmen aktiveres så snart den bliver fugtig og afgiver en lyd og vibrerer samtidig. Den afbrydes ved at trykke på en knap og samtidig aftørre føleren. Føleren skal tørres meget grundigt for alarmen stopper.

Alarmen kan bestilles hos MeqNordic 46 78 87 46

Rogeralarm:



Denne alarm adskiller sig fra de øvrige på 2 punkter. Følerne er indvævede i trussen og det er derfor ikke nødvendigt at sove med noget på overkroppen. På trussen er monteret en lille signalgiver som videregiver signalet til en føler, der er monteret i stikkontakten.

Barnet er derfor nødt til at stå ud af sengen for at afbryde alarmen.

Alarmen købes hos Meq Nordic 46 78 87 46

Der er også muligt at købe alarmer hvor føleren sidder i et lagen de er meget dyrere end de kropsbårne alarmer og har ingen fordele frem for disse. Sådanne alarmer forhandles hos www.leisner.dk eller www.danishcare.dk