

Vejledning i Peakflowmåling:

- NB Bedste pust af 3 stød noteres. Kend dit bedste resultat...
- Målingen foretages efter en meget dyb indånding. Herefter puster man kraftigt og hurtigt ud i et peak flow meter, som om man skal puste alle lysene ud på lagkagen.
- Mundstykket skal helt ind bag tænderne i munden, og læberne skal slutte tæt om røret.
- Ekstra måling ved åndenød eller hoste. Hvis man i de situationer tager astmamedicin, skal man måle igen efter 20-30 min.



Helsingør
Sundhedscenter

PEAKFLOW

SKEMA

**Lægerne Elmquist &
Weirsøe**