

Navn: _____ Dato: _____

Akut behandling:

Bronkieudvidende medicin (anfaldsmedicin)

via inhalator eller spray: _____

Maksimum antal sug /pust pr.dag: _____

Antibiotika:

Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim op på et stykke hvidt papir.

Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din Læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst mulig få en recept herpå. Drøft behandlingen med din læge!

Antibiotika og dosering: _____

Prednisolonkur:

Tag prednisolon som din læge har udskrevet i forvejen:

Tabl Prednisolon 25 mg, tag 1 tablet dagligt i 10 dage.

Drøft snarest behandlingen med din læge!

Såfremt du påbegynder behandling på egen hånd, skal du kontakte din læge for at aftale det videre behandlingsforløb.

Tegn på akut forværring af KOL-sygdommen:

- Mere forpustet end normalt
- Mere hoste end normalt
- Hoste med opspyt
- Evt let feber
- Sover dårligt / sover bedst siddende

Hold øje med dine symptomer! Se tabellen:

Symptomer	OK (grøn)	Pas på (gul)	Fare (rød)
Åndenød	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Hoste	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget værre end vanligt
Opspyt	Normal/som vanligt	Mere end vanligt	Meget værre end vanligt

Hvis alle dine symptomer er i den **grønne** søjle OK, så fortsæt din vanlige behandling.

Hvis nogle af dine symptomer er i den **gule** søjle PAS PÅ, så tag din anfaldsmedicin regelmæssigt op til maksimum.

Hold øje med dine symptomer. Hvis du bliver bedre inden for 2 døgn, vend tilbage til din vanlige behandling.

Hvis ingen bedring start prednisolon-kur og kontakt din læge

Advarsel

Hvis du på noget tidspunkt får forværring af symptomerne som i den **røde** søjle **FARE**, og du ikke bliver bedre på den anbefalede behandling:

Kontakt en læge med henblik på akut vurdering og behandling

Hvis det er uden for klinikens åbningstid – ring 1813

Nødkald – Ring 112

Hvis du har: udtalt åndenød
brystsmerter
høj feber
fornemmelse af bevidsthedssløring, angst eller svimmelhed

Ring 112

Ved tvivl er du altid velkommen til at ringe til lægeklinikken tlf 49 21 20 89 bedst ml kl 08-09 hvor der sidder en læge ved telefonen.

Du kan også skrive til os, via selvbetjeningsfunktionen på hjemmesiden www.laege3000.dk



Helsingør
Sundhedscenter

SELVBEHANDLING VED

AKUT FORVÆRRING

AF KOL



**Lægerne Elmquist &
Weirsøe**