

SLT (Selektiv Laser Trabekuloplastik) til behandling af kronisk grøn stær

Hidtil har behandling med tryksænkende øjendråber været første valg i behandlingen af grøn stær. I løbet af 2008 blev det muligt at tilbyde en ny laser behandling for grøn stær (Selektiv Laser Trabekuloplastik – SLT)

Ved SLT behandling opvarmes øjets afløb kortvarigt (3 nanosek) med laserlys, hvorved der skabes et cellulær respons, der over 4 uger gradvist øger afløbets funktion og derved opnås en nedsættelse af øjentrykket hos ca. 70%. De sidste 30% får ingen effekt af behandlingen.

SLT destruerer ikke vævet og kan gentages flere gange, hvis øjentrykket på ny stiger. Man kan således opnå en varig tryksækning uden øjendråber eller på færre dråber. Behandlingen benyttes ved såkaldt åben-vinkel grøn stær, og kan således ikke anvendes ved andre typer grøn stær

Hvordan foretages SLT?

Inden behandling foretages trykmåling, og øjet skal muligvis dryppes med pupilsammentrækkende dråber som kan give forbigående hovedpine. Behandlingen foregår siddende, som ved almindelig øjenundersøgelse. Øjets overflade bedøves med øjendråber, og der påsættes en kontaktlinse på øjet. Kontaktlinsen forhindrer blinken og gør afløbet synligt for øjenlæge. Med laseren foretages 60-80 behandlinger af 3 nanosek. Behandlingen gør ikke ondt og er smertefri og varer ca. 5-10 minutter.

Efterbehandling

Øjet skal dryppes med Voltabak 1 x 3 i 5 dage (lægge på recept-serveren) for at undgå regnbuehindebetændelse. Desuden skal vanlige øjendråber anvendes, hvis andet ikke er aftalt.

Er der forholdsregler efter behandlingen?

Synet vil være sløret i nogle timer efter behandlingen. Undgå derfor selv at køre bil umiddelbart efter behandlingen. Solbriller afhjælper noget af ubehaget. Ellers er der ingen forholdsregler.

Er der bivirkninger?

Bivirkningerne ved behandlingen er få. Efter behandlingen kan der opstå let regnbuehindebetændelse hos 1% og let trykstigning hos 1%. Derfor dryppes øjet forebyggende med tryksænkende dråber før behandlingen, ligesom man i 5 dage efter behandlingen skal dryppe med en øjendråbe, der dæmper reaktionen i øjet. I meget sjældne tilfælde ses mere vedvarende trykstigning i øjet. Derfor behandles kun ét øje ad gangen.

Ved uventede gener efter behandlingen

Bedes du kontakte Øjenklinikken akut mobil 23 90 61 80 inden kl. 15.

Efterkontrol

Øjentrykket skal kontrolleres 1.dag og efter 6 uger. Efterfølgende foretages de vanlige ½-årige grøn stær kontroller.