

Grå stær

Grå stær er en uklarhed i øjets linse. Synet bliver langsomt mere tåget. Der kan være problemer med at læse og se tv. Mange er også generet af blænding i solskin og af billygter om natten. Operation er eneste behandlingsmulighed.

Hvad sker der på forundersøgelsesdagen?

Forud for en operation er det vigtigt at foretage en grundig øjenundersøgelse for at afdække forholdene i øjnene, bestemme styrken af den kunstige linse og registrere andre sygdomme.

De vil få information om de praktiske forhold ved operationen. De får en eller to operationstider med hjem afhængig af, om begge øjne skal opereres. Der vil være en uge mellem operationerne. De skal til kontrol i Øjenklinikken dagen efter samt ugen efter operationen.

VIGTIGT: Ved forundersøgelsen sendes elektronisk en recept til apoteker-serveren på øjendråberne, som De skal dryppe med efter operationen. Det er vigtigt, at De går på apoteket inden operationen, så De har øjendråberne til operationsdagen.

Operationsforløb

Operationen foregår ambulantly og i lokalbedøvelse, og De kommer hjem kort tid efter operationen. De skal regne med, at forløbet tager ca. 1½ time. De må **ikke** selv køre bil.

Øjet dryppes med pupiludvidende og bedøvende dråber. Øjendråberne kan svie lidt. De dråber, der bedøver øjet tager smertensansen. De kan godt mærke, at der røres ved øjet under operationen, men det gør ikke ondt. Der kan også forekomme en forbigående trykhenover øjet under operationen.

Forberedelsen til operation vil vare ca. en time. De skal ikke møde fastende til operationen. De skal tage Deres vanlige medicin. Får De medicin, der er vigtig, f.eks. astmaspray, skal denne medbringes. Hvis De bruger øjenmakeup, skal De være opmærksom på, at der kan sidde rester i vipperne selv efter afrensning. Derfor skal De være omhyggelig med at afrense makeup senest dagen før operationen.

Farvet creme skal undlades på operationsdagen.

Tag rent og bekvemt tøj på, da De beholder Deres eget tøj på under operationen.

Hvis De op til operationsdagen bliver syg eller får betændelse i øjnene, betændte sår i ansigtet eller på kroppen, skal De ringe til øjenklinikken på tlf. 23 90 61 80 på hverdage ml. kl. 8.00-14.00 for at få en ny operationstid.

Selve operationen

På operationsstuen kommer De til at ligge næsten fladt på ryggen. Huden omkring øjet bliver desinficeret med jod, og det kan godt svie selvom øjet er godt bedøvet. Der bliver lagt en steril afdækning på. Den løftes væk fra næse og mund, så det ikke generer vejrtrækningen samtidig med at det andet øje dækkes, så De ikke kan se, hvad der foregår under operationen.

Øjet holdes åbent med en lille øjenlågsholder. Under operationen vil sygeplejersken være tilstede og holde øje med, hvordan De har det.

De skal ligge stille og afslappet og ikke tale under operationen. Under operationen vil De kunne mærke, at der bliver rørt ved øjet og at øjet holdes fugtigt med vand. Selve operationen tager ca. en halv time, men kan variere. Evt. medbragt mobil **skal** være slukket.

Risiko

Man udsættes for en beskedent risiko ved operationen. De væsentlige komplikationer er brud på linsekapslen, infektion, hævelse af den gule plet og nethindeløsning, samt hævelse af hornhinden, og der kan forekomme trykstigning.

Efterbehandling

Deres syn vil være sløret flere timer efter operationen, måske til næste dag. Det er normalt, at der er irritation i øjet efter operationen.

- Det kan klø
- Føles som ”grus”
- Øjet kan være rødt og løbe i vand
- Lette smerter kan afhjælpes med smertestillende håndkøbsmedicin ex panodil 1g x 3 dagligt
- Enkelte oplever lysglimt

- Undgå efter operationen:
 - at trykke eller gnide i øjet i to uger
 - at gå i svømmehal to uger efter operationen
 - at bruge øjenmakeup i mindst en uge efter operationen

Det er vigtigt at have nyvaskede hænder før øjet dryppes, og før De soignerer øjenomgivelserne. Når De kommer hjem, skal De straks starte med at dryppe det nyopererede øje med Maxidex (Monopex) og Voltabak, som skal afhentes på apoteket før operationerne. Dråberne modvirker kroppens reaktion på operationen. De skal dryppe 3 gange dagligt med mindre der er givet anden besked. Dråberne skal anvendes i 3-4 uger og skal dryppes med 5 minutters mellemrum for at virke optimalt, start med Maxidex. (Monopex)

I øvrigt må De gøre som De plejer, f.eks:

- Købe ind, lave mad
- Gå ture, cykle og køre med offentlige transportmidler
- Se tv og læse
- Gå i brusebad og vaske hår
- Bukke Dem og få hovedet nedad
- Mht. arbejde aftales det individuelt med lægen

Tidspunktet for genoptagelse af bilkørsel kan aftales med Deres egen læge eller øjenlægen.

Normalt går forløbet glat, men De skal være opmærksom på følgende symptomer:

- Stærke smerter i selve øjet
- Øjet bliver pludseligt meget rødt

Hvis De oplever disse symptomer skal De tage kontakt til øjenklinikken eller vagtlæge udenfor åbningstiden.

Briller

Øjet skal have tid til at stabilisere sig efter operationen, så vent mindst 4 uger før kontakt til optiker.

Man bliver ikke brillefri efter operation for grå stær. Vi tilstræber at give det bedste syn på afstand uden briller, men hvis der er bygningsfejl, nødvendiggør det oftest en brille.

Derimod skal der altid anvendes briller til læsning.

Alternativt tilstræbes det bedste syn i læseafstand uden briller, men da skal briller anvendes på afstand.

Dette alternativ tilbydes kun patienter, der i forvejen er moderat nærsynede.

Mange vil den første måned have gavn af en billig læsebrille styrke +2,0 til +2,5, som udleveres ved første kontrol.