

## **PATIENTVEJLEDNING:**

### **Ekspektorat til undersøgelse af betændelse i lunger og bronkier**

Ekspektorat er sekret hostet op fra lungerne.

Prøven tages almindeligvis for at påvise årsagen til betændelse i lungevævet eller bronkierne.

Kun materiale der kommer nede fra lungerne kan bruges.

Sekret/slim som er produceret i munden eller svælget giver vildledende resultater.

De fleste patienter kan tydeligt mærke når sekretet/slimen kommer fra lungerne. Sekret, der kommer fra lungerne, indeholder ofte gule, hvidlige eller svagt grønne partikler. Sekret fra mund og svælg er oftest vandklart, og det kan ikke bruges til prøven.

Hvis du er i tvivl om det sekret, som du har hostet op kommer fra lungerne, skal du gentage proceduren, til du er helt sikker på, at prøven kommer dybt fra luftvejene.

### **Fremgangsmåde:**

Tag prøven på et tidspunkt hvor du har erfaring for, at der kommer mest muligt sekret op fra lungerne.

Skyl munden med et glas vand inden prøven tages.

Host med kraftige bevægelser sekret op i f.eks. en rent afkogt glas.

Du har fået udleveret et prøve sæt, hvor der inde i dåsen ligger en prøveskål med et skruelåg.

Hæld det ophostede sekret/slim fra det rene glas over i prøveskålen. Skru låget tæt på og læg det i forsendelsesdåsen, luk til slut med det gule låg.

Prøven skal opbevares køligt, og skal afleveres i lægehuset, så den sendes derfra og være laboratoriet i hænde senest efter 1 døgn.

Der er svar på prøven 3 dage efter at du har afleveret prøven.

Ring venligst til **Tandslet Lægehus på tlf. nr: 74 40 78 04** i telefontiden for at få svaret, medmindre andet er aftalt.