

## Hjemmeblodtryksmåling – skema til beregning.

**Navn og cpr. nr:**

**Målingerne er udført på:**
           højre arm     
           venstre arm   

<b>DAG 1</b>							
Dato:	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften	Gennemsn.
<b>Systolisk blodtryk</b> (det høje)							
<b>Diastolisk blodtryk</b> (det lave)							
<b>Puls</b>							

<b>DAG 2</b>							
Dato:	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften	Gennemsn.
<b>Systolisk blodtryk</b> (det høje)							
<b>Diastolisk blodtryk</b> (det lave)							
<b>Puls</b>							

<b>DAG 3</b>							
Dato:	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften	Gennemsn.
<b>Systolisk blodtryk</b> (det høje)							
<b>Diastolisk blodtryk</b> (det lave)							
<b>Puls</b>							

**Resultat: gennemsnit af de 3 dage:**  
**Systolisk BT** 
           **Diastolisk BT** 
           **Puls**